

	Torstai 6.2.		
9.00–10.00	Ilmoittautuminen ja kahvi		
9.45–10.00	Terveyspsykologian päivien avaus		
10.00–11.00	Keynote I Nelli Hankonen: Miten tutkia terveyskäyttäytymisen muutosta? Tietemme kehityskaaria, kompastuskiviä ja väärinymmärryksiä.		
11.15–12.30	<p>Fyysinen aktiivisuus, terveys ja hyvinvointi</p> <p>Karhu ym.: Onko optimismilla ja pessimismillä yhteyttä aikuisten fyysiseen aktiivisuuteen ja kuntoon? 15-vuoden seurantatutkimus Pohjois-Suomen Syntymäkohortti 1966-aineistossa.</p> <p>Appelqvist-Schmidlechner ym.: Korkeakouluopiskelijoiden fyysinen aktiivisuus ja mielenterveysoireilu koronapandemian aikana.</p> <p>Viskari ym.: Koulun liikunnanedistämistoimien yhteys mielenterveyteen suomalaisilla 4.–5.-luokkalaisilla lapsilla.</p>	<p>Rinnakkaissessiot I</p> <p>Sisu, resilienssi ja psykologinen joustavuus</p> <p>Määttänen ym.: Miten sisu näkyy arjen kokemuksissa? Kokemusotantamenetelmä.</p> <p>Kinnunen ym.: Yksilön resilienssi organisaatioissa liiketoimintayhteydessä: Käsitteellinen ja bibliometrinen analyysi.</p> <p>Petäjä: Psykologisen joustavuuden muutokset ja niiden yhteydet muihin hyvinvoinnin muutoksiin kaksivuotisen elämäntapaintervention aikana.</p>	<p>Opiskeluhyvinvointi</p> <p>Radun ym: Äänitasot eivät ole ongelma avoimissa oppimisympäristöissä, mutta kognitiivisen ergonomian puute on.</p> <p>Tuominen ym.: Opiskelu-uupumuksen arviointi BAT-mittarilla: Toimivuus lukiossa, ammatillisessa koulutuksessa ja yliopistossa sekä yhteydet hyvinvointiin.</p> <p>Kosenkranius ym.: Ammattikorkeakouluopiskelijoiden henkilökohtaisten ja opiskeluun liittyvien voimavarojen yhteydet opiskelu-uupumusriskiin.</p> <p>Kuusi ym.: Perfektionismiprofiilit, hyvinvointi ja koettu tuki lukiossa.</p>
12.30–13.30	Lounas (omakustanteinen)		
13.30–14.30	Keynote II Taru Feldt Johtajuuden vetovoima ja varjot: Mitä tutkimus kertoo motivaatiosta ja huolenaiheista?		

<p>14.45–16.15</p>	<p>Symposium: Luonto ja terveys</p> <p>Puheenjohtaja: Tytti Pasanen</p> <p>Paakkolanvaara ym.: Masennuksen luontolähtöinen ryhmähoito – tavataanko kasvokkain vai etänä?</p> <p>Salmi ym.: Lasten vahvistuneeseen luontoyhteyteen liittyvät varhaiskasvatuksen kasvatusympäristöt ja -menetelmät. Kartoittava katsaus.</p> <p>Pasanen ym.: Mitä vihreämpi, sitä häiritsevämpi? Lähivihreän vaikutus liikennemelun häiritsevyyteen.</p> <p>Savolainen ym.: Erialaisten luontoympäristöjen vaikutus itsekoettuun elvyttävyyteen suomalaisilla aikuisilla.</p> <p>Nieminen ym.: Ilmastohuoli, -toivo ja toiminta: Ympäristökäyttäytymisen ja ilmastotoivon yhdistelmä mielenterveyden tukena.</p>	<p>Rinnakkaisessiot II Työ ja hyvinvointi</p> <p>Suutala ym.: Identiteetti johtamisen positiivinen vaikutus etätyöntekijöiden yhteisöllisyyden kokemuksiin prososiaalisen käyttäytymisen kautta.</p> <p>Snellman & Mäkikangas: Työn turhakkeet ja työuupumus: Esihenkilöiden ja työntekijöiden kokemukset.</p> <p>Tiuraniemi ym.: Mitä tiedetään ihmissuhteisiin liittyvien konfliktien ja työhyvinvoinnin suhteista?</p> <p>Ahola ym.: Työn vaatimukset ja yrittäjien työhyvinvointi: Palautumiskokemusten medioivat ja moderovat vaikutukset suomalaisilla mikroyrittäjillä.</p> <p>Kontturi ym.: Uniongelmien ja elämäntyytyväisyyden muutosten välinen yhteys eläköitymisen siirtymävaiheessa</p>	<p>Nuorten hyvinvointi</p> <p>Gustafsson ym.: Beyond the screen of Nordic adolescents: How offline social support and online interaction shape psychosocial well-being.</p> <p>Puupponen ym.: Energy drink consumption among Finnish adolescents in 2014, 2018 and 2022: Prevalence, associated background factors and negative health indicators.</p> <p>Phipps ym.: Social cognition and habit mediate the effects of social structural variables on energy drink consumption in undergraduate students.</p> <p>Kiviruusu ym.: Liiallisen netinkäytön yleistyminen 2017–2023 sekä yhteydet hyvinvoinnin ja opiskelun haasteisiin suomalaisilla nuorilla.</p> <p>Kesanto-Jokipolvi ym.: Suomalaisten nuorten itsearvioitu terveys vuosina 1981–2023.</p>
--------------------	---	--	--

Suomen Psykologisen Seuran terveystieteiden jaos kiittää yhteistyöstä ja tuesta Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitosta, Suomen Psykologiliittoa, UEF:n terveystieteiden erikoistumiskoulutuksia sekä Jyväskylän yliopiston psykologian laitosta.

Perjantai 7.2.

9.00–10.00

Keynote III

Frank Martela

Having, loving, doing - Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen psykologisten perustarpeiden kautta

10.00–10.15

Terveyspsykologian jaoksen pro gradu -palkinto

	<p>Mielenterveys, hyvinvointi ja interventiot I</p> <p>Keurulainen ym.: Kroonista väsymysoireyhtymää (ME/CFS) sairastavien ravitsemuspuhe ryhmäkuntouksessa.</p> <p>Holmström ym.: Autonomiataukevan kommunikaation merkitys terapeutisessa tuoliteknikassa: itsemääräytymisteorian soveltaminen psykoterapian prosessitutkimukseen.</p> <p>Paavonen ym.: Omakuntoutuksen toteutumista estävät ja edistävät tekijät. Miten ammattilainen voi tukea omakuntoutuksen toteutumista?</p>	<p>Rinnakkaissessiot III Biologisilla rajapinnoilla</p> <p>Lavonius ym.: Skitsofrenian polygeeninen riski ennustamassa persoonallisuuspiirteitä yleisväestössä.</p> <p>Orenius ym.: Aleksitymia vaikuttaa kivun ja tunteiden interaktioon keskushermostossa.</p> <p>Korpisaari ym.: Vapaa-ajan liikunnan muutokset varhaisaikuisuudesta keski-ikään ja niiden yhteys allostattiseen kuormitukseen keski-ikässä.</p>	<p>Symposium: Distal and proximate mechanisms of attachment: early life stress, personality dynamics, and everyday attachment processes</p> <p>Chair: Jaakko Tammilehto</p> <p>Li ym.: Early life stress, peer relationships in middle childhood, and attachment in adolescence.</p> <p>Lindblom & Tammilehto: Dynamic relations between Big Five and attachment: A pilot study of game-based approach.</p> <p>Tammilehto ym.: The functioning of the attachment system in everyday life: Temporal associations between attachment states.</p>
10.15–11.30			

11.30–12.15

Posterinäyttely

12.15–13.00

Lounas (omakustanteinen)

13.00–14.00

Keynote IV

Pekka Hakkarainen

Nuorten epätoivokuolemien vähentäminen - Ulos epätoivosta -tutkimushankkeen esittelyä.

Rinnakkaissessiot IV	
14.15–15.30	<p>Mielenterveys, hyvinvointi ja interventiot II</p> <p>Lindfors & Nygård: Tubettajat mielenterveysasiantuntijoina.</p> <p>Holopainen ym.: Tietoisuustaitoharjoittelu kouluissa nuorten mielenterveyden tukena: persoonallisuuspiirteiden muokkaava vaikutus intervention tehokkuuteen.</p> <p>Kaunomäki ym.: Myötätuntotyöskentely yhdistettynä taitoharjoitteluun virtuaalitodellisuudessa (CFT+ VR): alustavat tulokset.</p> <p>Heikkilä ym.: Myötätuntokeskeinen terapia yhdistettynä taitoharjoitteluun virtuaalitodellisuudessa: Kliininen tapaustutkimus rikoksilla oireilevan nuoren terapiaprosessista.</p>
15.30	<p>Terveys ja hyvinvointi ihmissuhteissa ja yhteiskunnassa</p> <p>Niskanen ym.: Ilmastoahdistuksen luotettava mittaaminen suomalaisissa otoksissa.</p> <p>Radun: Road traffic suicides: What do we know and what we still need to know?</p> <p>Lehto ym.: Ihmissuhteet ja terveys – sosiaalisista verkostoista sosiaaliseen tukeen ja takaisin.</p> <p>Tikka ym.: Informaatiohyvinvointia etsimässä: miten tukea osallisuutta ja hyvinvointia digitaalisessa yhteiskunnassa?</p> <p style="text-align: center;">Päätössanat</p>

Suomen Psykologisen Seuran terveystieteiden jaos kiittää yhteistyöstä ja tuesta Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitosta, Suomen Psykologiliittoa, UEF:n terveystieteiden erikoistumiskoulutuksia sekä Jyväskylän yliopiston psykologian laitosta.