

## Terveyspsykologian päivät 4.-5.11.2020

Ke	4.11.	Kanava A	Kanava B	Kanava C
9:00		<b>Päivien avaus</b>		
9:15 – 10:15		<b>Keynote: Katariina Salmela-Aro: Uupumus ja into etäopiskelussa ja -työssä</b>		
10:15 – 10:45		<i>Tauko</i>		
10:45 – 12:15		<b>1a) Persoonallisuus, käyttäytyminen ja hyvinvointi</b> <i>Kekäläinen, Tiia et al. : Suunnitellun käyttäytymisen teoria, motivaatio ja persoonallisuuden piirteet itseraportoidun ja liikemittarilla mitatun vapaa-ajan fyysisen aktiivisuuden selittäjinä</i> <i>Karhu, Jutta et al. : Optimismin ja pessimismin yhteys kognitiiviseen suoriutumiseen aikuisilla</i>  <i>Pietilä, Piia et al. : Tulppa-kuntoutuksella myönteisiä vaikutuksia valtimotautia sairastavien elämänlaatuun -alustavia tuloksia Tulppa-kuntoutuksen vaikuttavuustutkimuksesta</i>	<b>1b) Poikkeustilakokemukset</b> <i>Merjonen, Päivi et al. : Opettajien stressi ja minäpystyvyys oppimisvaikeusoppijoiden opettamisessa COVID-19 pandemian aiheuttaman poikkeustilan aikana</i>  <i>Pitkänen, Tuuli et al. : Koronakevään vaikutukset järjestöjen tavoittamien ihmisten arkeen: terveydentilan yhteydet kokemukseen poikkeustilasta</i>  <i>Helfer, Alix et al. : Kun uupumus oli arkea muutenkin - kroonista väsymysoireyhtymää sairastavien kokemuksia koronakeväänä</i>	<b>1c) Työhyvinvointi</b>  <i>Finell, Eerika: Koulujen sisäilmaongelmien yhteys koulun sosiaaliseen ilmapiiriin</i>   <i>Kallioniemi, Marja et al. : Työhyvinvointi puhuoltoketjussa</i>   <i>Radun, Jenni et al. : Puhe on toimistojen stressitekijä</i>
12:15 – 13:30		<i>Tauko</i>		
13:30 – 14:30		<b>Keynote: Markus Jokela: Mikä vaikuttaa mielenterveyteen? Syy-seuraussuhteiden tarkastelu</b>		
14:30 – 15:00		<i>Tauko</i>		

15:00 – 17:00	<p><b>2a) Työkyky ja työssä jaksaminen</b></p> <p><i>Karolaakso, Tino et al.</i> : Sosioekonomiset tekijät työkyvyttömyyseläköitymisessä mielenterveyssyistä Suomessa</p> <p><i>Lahti, Jouni et al.</i> : Vähentääkö työterveyspsykologilla käynti tulevien sairauspoissaolojen riskiä? Kvasikokeellinen rekisteritutkimus</p> <p><i>Honkalampi, Kirsi et al.</i> : Kronotyypin yhteydet työstressiin, unen laatuun ja keston, sekä työstä palautumiseen kotihoidon työntekijöillä</p> <p><i>Kiema-Junes, Heli et al.</i> : Fyysisen aktiivisuuden merkitys työn imun kokemiselle keski-iässä</p>	<p><b>2b) Symposium: Genes, behavior and aging. Pj. Jaakko Kaprio</b></p> <p><i>Ollikainen, Miina</i>: Epigenetic clocks, ageing and health</p> <p><i>Lundgren, Sara</i>: BMI is positively associated with accelerated epigenetic aging in twin pairs discordant for BMI.</p> <p><i>Sillanpää, Elina</i>: Blood and skeletal muscle aging determined by epigenetic clocks and their associations with physical activity and functioning</p> <p><i>Kankaanpää, Anna</i>: May epigenetic clocks reveal explanations to sex differences in life span?</p>	<p><b>2c) Symposium: Vahvuus, ilo ja myötätunto: Hyvinvoinnin ja resurssien lisääminen lapsilla, vanhemmilla ja kouluhenkilökunnalla. Pj. Mari laakso</b></p> <p><i>Fagerlund, Åse et al.</i> : Positiivinen kouluopetus: Lukuvuoden kestävä hyvinvointiohjelman vaikutus oppilaiden hyvinvointiin</p> <p><i>Laakso, Mari et al.</i> : Positiivinen vanhemmuus -ohjelma: Vanhempien ja lasten hyvinvoinnin lisääminen positiivisen psykologian menetelmin</p> <p><i>Jakobsson, Pehr et al.</i> : Flourishing Schools: Enhancing Well-being in Teachers and School Staff</p>
---------------	---	---	---

To	to 5.11.	Kanava A	Kanava B
9:00		<b>Aloitus</b>	
9:15 – 10:15		<b>Keynote: Marianna Virtanen: Stressi ja työkyky: tutkimuksen anti ja uudet haasteet</b>	
10:15 – 10:45		<i>Tauko</i>	
10:45 – 12:15		<p><b>3a) Symposium: Työhyvinvoinnin edistäminen työtä ja vapaa-aikaa tuunaamalla. Pj. Merly Kosenkranius &amp; Miika Kujanpää (symposium jatkuu iltapäivällä)</b></p> <p><i>Mäkikangas, Anne:</i> Kuinka työtä tuunataan? Työn tuunauksen profiilit ja niiden hyvinvointiyhteydet</p> <p><i>Minkkinen, Jaana et al. :</i> Lisääkö työn tuunaus työn kokemista merkitykselliseksi vaativissa työolosuhteissa vuoden seurantajaksolla?</p> <p><i>Toyama, Hiroyuki et al. :</i> Job crafting and well-being among school principals: The role of basic psychological needs satisfaction and frustration</p>	<p><b>3b) Perhe, elämänvaiheet ja hyvinvointi</b></p> <p><i>Ranta-aho, Amanda et al. :</i> Perherakenteen yhteys psyykkiseen kuormittuneisuuteen pienten lasten vanhemmilla</p> <p><i>Grundström, Jenna et al. :</i> Parisuhdestatuksen ja mielen hyvinvoinnin yhteys eri elämänvaiheissa varhaisaikuisuudesta keski-ikään</p> <p><i>Talsi, Riikka et al. :</i> Uusi haastattelumetodologia elämäntarinan uudelleen rakentamisen tukemiseksi</p>
12:15 – 13:30		<i>Tauko</i>	
13:30 – 14:30		<b>Keynote: Nelli Hankonen: Käyttäytymisen muutoksen prosessit: Miten arvioida, miten vaikuttaa?</b>	
14:30 – 15:00		<i>Tauko</i>	

15:00 – 17:00

**4a) Symposium: Työhyvinvoinnin edistäminen työtä ja vapaa-aikaa tuunaamalla. Pj. Merly Kosenkranius & Miika Kujanpää (symposium jatkuu aamupäivästä)**

*Kujanpää, Miika & de Bloom, Jessica:*  
Crafting for meaning and for affiliation during off-job life: Contextual effects and relations to vitality among Finnish and Japanese employees

*Kosenkranius, Merly et al. :* Can a hybrid off-job crafting intervention improve employees' psychological well-being?

*Seppälä, Piia et al. :* Voidaanko työn tuunaamista oppia verkkovälitteisesti ja onko sillä laajempia työhyvinvointi- ja terveyshyötyjä?

**4b) Symposium: Positiivinen psykologia: voimavaroja hyvinvointiin. Pj. Taina Hintsa**

*Hintsa, Taina:* Hyvinvointia, työkykyä ja palautumista edistäviä tunteita ja työelämään: Ohjelma esimiehille, rehtoreille ja urheiluvalmentajille

*Aronen, Aleksis:* Tunnetaidot ja työn imu urheiluvalmentajilla

*Kokkonen, Marja:* Henkilökohtaiset voimavarat sekä valmentajien ja joukkuekavereiden yhdenvertaisuutta tukeva käyttäytyminen liikkujien psyykkistä hyvinvointia selittämässä

*Sahimaa, Jaakko:* Suojaako työn merkityksellisyyden kokemus työn stressoreiden vaikutukselta?

*Hintsanen, Mirka:* Lapsuuden stressaavat tapahtumat ja myötätunto aikuisuudessa: prospektiivinen kolmen vuosikymmenen seuranta tutkimus