

## TERVEYSPSYKOLOGIAN PÄIVÄT 29.10.-30.10.2019

**29.10.2019:** Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL),  
Mannerheimintie 166, A-talo, Helsinki

**9:15 Ilmoittautuminen** (A-talon sisääntuloaula) ja aamukahvit

**9:45 Päivien avaus (salit 1–3):** Pääjohtaja Markku Tervahauta (THL) ja puheenjohtaja Maria Törnroos (Terveyspsykologian jaos)

**10:00–11:00 Keynote-esityelmä (salit 1–3):** Tutkimusprofessori Timo Partonen (THL):  
*Aamu-iltavirkkuuden merkitys terveydelle*

### 11:15–12:45 Rinnakkaissessiot I

#### I a) Työhyvinvointi (sali 1)

Pj. Maria Törnroos

1. Diversiteetin johtaminen työhyvinvoinnin rakentajana  
**Lappalainen**

2. Vapaa-ajan tuunauksen yhteydet koettuun hyvinvointiin ja terveyteen suomalaisilla ja japanilaisilla työntekijöillä: kolmen mittauskerran pitkittäistutkimus  
**Kujanpää**, De Bloom, Tay, Mäkikangas & Kinnunen

3. Työn imua ja työhyvinvointia edistävät tekijät aikuisia maahanmuuttajia kouluttavilla opettajilla  
**Karjalainen**

4. Suicide by crashing into a heavy vehicle: A one-year follow-up study of professional drivers  
**Radun**

#### I b) Symposium:

**Fokuksessa rokotteet – keskusteluja, käsityksiä ja tunteita (sali 2)** Pj. Jonas Sivelä

1. Terveyskäsityksiä rokotuskielteisyyden taustalla: taidelähtöinen tutkimus  
**Koski**

2. Lapsen figuuri ja tunteiden politiikka rokotteita koskevassa kulttuurisessa keskustelussa  
**Oikkonen**

3. Uhkaretoriikka ja tiedon auktoriteetit rokotekeskustelussa  
**Pohjanheimo**

4. Rokotekriittisyys arkipäivän vastarintana  
**Nurmi**

#### I c) Krooniset sairaudet

(sali 3) Pj. Mia Silfver-Kuhlampi

1. Allostaattinen kuorma ja sen komponentit masennuspotilailla  
**Honkalampi**, Hintsu, Virtanen, Lehto, Ruusunen & Viinämäki

2. Maskuliinisuuden uudelleenrakentaminen osana erektio-ongelmiin sopeutumista eturauhassyövän jälkeen  
**Talvitie**, Ojala, Tammela & Pietilä

3. Somatisaatio-oireiden yhteys myötätunnon kehitykseen aikuisuudessa  
**Saarinen**, Keltikangas-Järvinen, Lehtimäki, Raitakari & Hintsanen

### 12:45–13:45 Lounas (omakustanteinen)

**13:45–14:45 Keynote-esityelmä (salit 1–3):** Professori Piia Jallinoja (Tampereen yliopisto): *Terveyskäyttäytyminen haastetun asiantuntijuuden aikakaudella*

### 14:45–15:00 Tauko

## 15:00–16:30 Rinnakkaissessiot II

### II a) Käyttäytymismuutosteorioiden ja elintapamuutosinterventiot (sali 2) Pj. Aija Logren

1. Miten houkutella mikroyrittäjiä mukaan interventiotutkimukseen?

**Mäkinen**, Ahola, Korhonen, Kaksonen, Heikkilä-Tammi, Laitinen, Kekkonen, Oinas-Kukkonen & Simunaniemi

2. Toimintakykyä kartoittavan PARADISE24fin-verkkokyselyn käyttö ja vastausten hyödynnettävyys

**Pitkänen** & Aranko

3. Hyödyllistä ja haitallista sisua mittaavan kyselyn kehittäminen

**Henttonen**, Lahti, Honka, Närviäinen & Määttänen

### II b) Mielen hyvinvointi (sali 3) Pj.

Ulla-Sisko Lehto

1. Masennusoireiden yhteys liikemittarilla mitattuun paikallaanoloon ja liikkumiseen työikäisillä aikuisilla

**Husu**, Tokola, Suni, Vähä-Ypyä, Sievänen & Vasankari

2. Kuntoutuspsykoterapian vaikutus työmarkkinakiinnittymiseen, työkykyyn ja opintomenestykseen

Ravaska, **Peutere** & Virtanen

3. Liikunta-aktiivisuus ja mielen hyvinvointi: Liikkumattomuuden syyt nuorilla miehillä

**Appelqvist-Schmidlechner**, Vaara, Vasankari, Häkkinen, Mäntysaari & Kyröläinen

4. Tyypillisen ja epätyypillisen masennuksen oirekuva pohjoissuomalaisilla keski-ikäisillä – Pohjois-Suomen syntymäkohortti 1966

**Seppänen**, Lankila, Auvinen, Eskola, Timonen & Korpelainen

## TERVEYSPSYKOLOGIAN PÄIVÄT 29.10.-30.10.2019

**30.10.2019:** Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL),  
Mannerheimintie 166, A-talo, Helsinki

**9:15 Ilmoittautuminen** (A-talon sisääntuloaula)

**9:30–10:30 Keynote-esitelmä (salit 1–3):** Tutkimusprofessori Jari Hakanen  
(Työterveyslaitos): *Työn imussa – mistä työn imu syntyy ja mitä siitä seuraa?*

**10:30 Posterisessio** (salien ulkopuolella): Kivikangas, Repo, Lyons, Kostamo,  
Kosenkranius, Hintsu, Fagerlund, Laakso, Heikkilä, Puhakka

**11:00–12:30 Rinnakkaissessiot I**

### I a) Symposium:

#### Syömiskäyttäytyminen ja ruokavalinnat (sali 1) Pj.

Hanna Konttinen

1. Ruokavalion ja koetun stressin yhteys syömiskäyttäytymispiirteiden muutoksiin kolmen vuoden elintapaintervention aikana  
**Jalo**, Konttinen, Westerp-Plantenga, Adam, Drummen... & Fogelholm

2. Syömiskäyttäytymisen yhteys ruokavalioon yli 50-vuotiailla miehillä, joiden paastoglukoosi on kohonnut  
**Malkki**, Karhunen, Lankinen, Laakso & Schwab

3. Miten sosioekonominen asema on yhteydessä ruoanvalinnan motiiveihin? Tuloksia laajasta ostodatasta  
**Konttinen**, Halmesvaara, Fogelholm, Saarijärvi, Nevalainen & Erkkola

4. Ekologisesti kestävä syöminen käytännöt ja terveellisyys: mitä kyselyt kertovat yhteydestä?  
**Niva**

### I b) Työhyvinvointi (sali 2)

Pj. Kia Gluschkoff

1. Perceptions of and satisfaction with human resource practices are associated with well-being and team performance – evidence from a multinational corporation in Finland  
**Santokhie**

2. Työuupumus kehkeytyvinä identiteettineuvotteluina: Laadulliseen seurantaan perustuva tapaustutkimus  
**Korhonen**, Komulainen & Okkonen

3. Sosiaalinen media kaksiteräisenä miekkana: työ kuormittaa mutta tuntuu tuottavammalta  
**Oksa**, Pirkkalainen, Salo, Savela & Oksanen

4. Työtehtävien selkeys edistää opettajien hyvinvointia  
**Minkkinen** & Mauno

### I c) Sosiaaliset tekijät ja terveys (sali 3) Pj. Sanna Sinikallio

1. Syöpään sairastuneiden sosiaaliset verkostot – lähiverkostot kuormittavat hyvinvointia, mutta kaukaisemmat ihmissuhteet toimivat hyvinvointiresursseina  
**Lehto**, Ojanen & Turpeenniemi-Hujanen

2. Miten lapsuuden persoonallisuuden ominaisuudet, sosioekonominen asema ja aikuisiän fyysinen aktiivisuus liittyvät toisiinsa?  
**Karvonen**, Törmäkangas, Pulkkinen & Kokko

3. Sense of belonging and its association with health among people of foreign background in Finland  
**Seppänen**, Kuusio, Lilja & Rask

4. Mikä tulevaisuudessa pelottaa? Nuorten tulevaisuuteen liittyvät pelot 2019  
**Lahti**, Kinnunen, Rimpelä & Lindfors

**12:30–13:30 Lounas** (omakustanteinen)

# Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

---

**13:30 Gradupalkinto (salit 1–3):** Terveyspsykologian yliopistonlehtori, dosentti Sanna Sinikallio jakaa palkinnon parhaalle terveystieteiden pro gradu -työlle

**13:45–14:45 Keynote-esitelmä (salit 1–3):** Professori Kalevi Korpela (Tampereen yliopisto): *Luontoympäristö ja hyvinvointi*

**14:45–15:00 Tauko**

**15:00–16:00 Rinnakkaissessiot II**

**II a) Symposium: Digitaalinen media, lapset, nuoret ja hyvinvointi (sali 2)** Pj. Olli Kiviruusu

1. Digitaalisen median käyttö ja sen yhteys lapsen kykyihin ja käyttäytymiseen viisivuotiailla.  
**Kiviruusu** & Paavonen
2. Nuorten ongelmallinen nettikäyttö ESPAD 2019 -poikkileikkaustutkimuksessa  
**Therman**
3. Lapsuuden ja nuoruuden psykososiaalisten käyttäytymispiirteiden yhteys nuorten päivittäiseen ruutuaikaan  
**Männikkö**, Ruotsalainen, Miettunen & Kääriäinen

**II b) Käyttäytymismuutosteorioiden ja elintapamuutosinterventiot (sali 3)** Pj. Hanna Konttinen

1. The compendium of self-enactable techniques to change and self-manage motivation and behaviour (v1.0)  
**Knittle**, Heino, Marques, Stenius, Beattie, Hagger & Hankonen
2. Toimintakyvyssä tapahtuneiden muutosten arvioiminen päihdehoidon aikana  
**Aranko**, Pitkänen & Levola
3. Tietoisuustaitojen harjoittaminen vähentää opiskelijoiden psykologista stressiä – interventiotutkimus lääketieteellisessä tiedekunnassa  
**Repo**