

Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

TERVEYSPSYKOLOGIAN PÄIVÄT 31.10.-1.11.2017

31.10.2017: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL),
Mannerheimintie 166, A-talo, Helsinki

9:30 Ilmoittautuminen (A-talon sisääntuloaula) ja aamukahvit

10:00 Päivien avaus (salit 1–3): Johtaja Tuire Santamäki-Vuori (THL) ja puheenjohtaja Christian Hakulinen (Terveyspsykologian jaos)

10:20–11:20 Keynote-esitelmä (salit 1–3): Professori Raimo Lappalainen (Jyväskylän yliopisto): Mikä selittää muutosta – Prosessipohjaiset psykologiset interventiot terveystieteissä

11:30–13:00 Rinnakkaisessiot I

I a) Mielenterveyden edistämisen menetelmät

koulussa (sali 1) Pj. Päivi Santalahti

KiVa Koulu -ohjelman vaikuttavuuden arviointi: Satunnaistetusta kontrolloidusta tutkimuksesta kohti laadullista Poskiparta

OPINTOKAMU - Toimenpideohjelma opiskeluhyvinvoinnin edistämiseksi toisella asteella Turunen

ProKoulu – kolmiportaisen käyttäytymisen tuen vaikutukset käyttäytymisen ongelmiin koulussa Savolainen & Närhi

Terve Oppiva Mieli tietoisuustaito-ohjelman vaikuttavuus rentoutusohjelmaan verrattuna 12-15 vuotiaiden koululaisten parissa: klusterisatunnaistettu kontrolloitu koe. Volanen

Lasten kokemukset koulusta Yhteispeli- ja kontrollikouluissa Santalahti & Kiviruusu

I b) Digitaaliset terveysinterventiot (sali 2)

Pj. Ari Haukkala

Terveellisten tottumusten luominen ja ylläpito digitaalisen Pienet Teot - shoppailusovelluksen avulla Absetz, Harjuma, Männikkö, Lintu, Ermes, Tilles-Tirkkonen & Pihlajamäki

Digitaalisen terveysintervention käyttäjäkeskeinen kehitys - tapaus Pienet Teot Harjuma, Ermes, Absetz, Männikkö, Lintu, Tilles-Tirkkonen & Pihlajamäki

Digitaalisten terveysinterventioiden käyttöaktiivisuus prosessimuuttujana Ermes, Harjuma, Absetz, Männikkö, Lintu, Tilles-Tirkkonen & Pihlajamäki

The Precious Project - Examining the effects of biofeedback and motivational interviewing on engagement with the Precious mobile application and physical activity Nurmi, Knittle, Naughton, Ginchev, Khattak & Haukkala

I c) Psykosomatiikka (sali 3)

Pj. Kirsi Honkalampi

Suunnitelmallisen käyttäytymisen teoria ja aikaisempi käyttäytyminen Polet, Hagger & Lintunen

Otanko riskin haltuun? Odotusten aikajänne ja valenssi riskinarvion herätteinä Absetz, Kanerva, Pentikäinen, Lindström, Järvenpää, Tilles-Tirkkonen, Pennanen, Poutanen & Karhunen

Development and validation of a risk prediction model for work disability Airaksinen & Kivimäki

13:00–14:00 Lounas (omakustanteinen)



Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

14:00–15:00 Keynote-esitelmä (salit 1–3): Akatemiaprofessori Katri Räikkönen-Talvitie (Helsingin Yliopisto): Psykologisen kehityksen sikiöaikainen ohjelmoituminen

15:00–15:15 Tauko

15:15–16:45 Rinnakkaissessiot II

II a) Mielenterveyden edistämisen ja tuen menetelmät palvelujärjestelmässä (sali 1) Pj. Päivi Santalahti

Icehearts – varhaista tukea joukkueurheilun keinoin
Appelqvist-Schmidlechner

Ryhmäpohjainen Ihmeelliset vuodet – vanhemmuusohjelma lastensuojelun avoimuuden sekä sosiaalihuollon piirissä olevien lasten mielenterveyden parantamiseksi ja vanhemmuuden tukemiseksi
Karjalainen

Laadullinen tutkimustieto apuna kuntoutuksen kehittämisessä: Kelan neuropsykiatrisen Oma väylä -kuntoutuksen arviointitutkimus
Lämsä, Appelqvist-Schmidlechner & Tuulio-Henriksson

Perheille tarjottavien interventioiden arviointi – miksi se on tärkeää? Esittelyssä Kasvun tuki –tietolähde
Laajasalo

II b) Uniongelmat (sali 2) Pj. Anu-Katriina Pesonen

Vuorokausirytmien kehittyminen lapsuudesta nuoruuteen
Kuula-Paavola

Kronotyypin ja unikehrien yhteydet
Merikanto

Vuorokausirytmien ja mielenterveys
Partonen

II c) Sosiaaliset tekijät ja terveys (sali 3) Pj. Christian Hakulinen

Koherenssin tunne ja toimintakyky selkäläikkauksen jälkeen: 10 vuoden seuranta
Sinikallio, Pakarinen, Tuomainen, Airaksinen, Viinamäki & Aalto

HOT-interventio: vaikutus syömiskäyttäytymiseen ja ruokavalioon
Järvelä-Reijonen, Karhunen, Sairanen, Puttonen, Korpela, Ermes, Lappalainen & Kolehmainen

Stressistä palautumisen yhteydet ruokatottumuksiin stressaantuneilla työikäisillä
Järvinen, Järvelä-Reijonen, Karhunen, Puttonen, Lappalainen, Kujala, Kolehmainen & Laitinen

Ihmissuhteet ja vastasairastuneiden syöpäpotilaiden hyvinvointi
Lehto, Ojanen & Turpeenniemi-Hujanen

Competitive behavior, stress, and gender
Sääksvuori & Halko

17:15 Iltatilaisuus (maksullinen; ennakkoilmoittautuminen vaaditaan)

Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

TERVEYSPSYKOLOGIAN PÄIVÄT 31.10.-1.11.2017

1.11.2017: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL),
Mannerheimintie 166, A-talo, Helsinki

9:00 Ilmoittautuminen (A-talon sisääntuloaula)

9:15–10:45 Rinnakkaissessiot I

**I a) Vaikuttavuutta
ohjaukseen**

vuorovaikutuksen keinoin

(sali 1) Pj. Elina Weiste ja Aija Logren

Työkykyyn ja terveyteen
liittyvät neuvot

työterveystarkastuksissa

Vehviläinen, Weiste, Leino & Laitinen

Vertaistuen vuorovaikutuksen
mikroanalyysi

pienyrittäjänäisten

ryhmäohjauksessa

Tiitinen, Weiste, Vehviläinen,

Ruusuvuori, Nevanperä & Laitinen

Ryhmän vuorovaikutus ja
ryhmäläisten osallistumisen
tavat ryhmämuotoisessa
ohjauksessa

Logren, Laitinen & Ruusuvuori

Yhteiseen päätöksentekoon
osallistuminen

mielenterveyskuntoutuksessa

Stevanovic, Weiste & Lindholm

Ymmärrysongelmatilanteita
lievästi autististen

varhaisnuorten ja näiden

kuntouttajien välisissä

keskusteluissa

Wiklund

I b) Työhyvinvointi (sali 2)

Pj. Maria Törnroos

Tutkimus työn

merkityksellisyyden

kokemuksen hyödyistä

organisaatiotasolla

Sahimaa

Sisäilmaongelmat ja

epäoikeudenmukaisuuden

kokemukset työpaikoilla

Finell & Seppälä

Teknoimu – teknologian käyttö

työhyvinvoinnin lähteenä: uusi

käsite ja mittari

Ahola & Mäkinen

Työyhteisösovittelu

työhyvinvoinnin rakentajana

Lappalainen

Pitkään jatkuneen

työpaikkakiusaamisen

seuraukset ja niistä toipuminen

Lundell

I c) Mielen hyvinvointi (sali

3) Pj. Kirsi Honkalampi

Nuorten yksinäisyys –
eroavatko

maahanmuuttajataustaiset

valtaväestöstä?

Minkkinen & Lindfors

Kutsuntaikäisten ylipainoisten

poikien syömishäiriöoireilu

Nurkkala, Korpelainen, Teeriniemi,

Keinänen-Kiukaanniemi & Vanhala

Luontokävelyn aikana tehtyjen

psykologisten harjoitteiden

vaikutus mielialaan

Pasanen & Korpela

Henkirikosuhrien läheisten

selviytymistä edistävät ja

estävät tekijät

Aho, Virta & Kaunonen

Mielenterveyden edistämisen

osaaminen terveyssektorilla:

ammattihenkilöstön näkökulma

Tamminen, Solin, Stengård, Kannas &

Kettunen

Toisen asteen opiskelijoiden

terveyden lukutaito

Lindfors, Paakkari & Minkkinen

10:45 Posterisessio (salien ulkopuolella): Numminen, Alho, Korakiakannas/Laitinen, Kangasniemi, Pentikäinen, Honkalampi, Mäkkikömsi

11:15–12:15 Keynote-esitelmä (salit 1–3): Tutkimusprofessori emeritus Antti Uutela (THL & Helsingin Yliopisto): Perustellun toiminnan lähestymistapa ja terveyskäyttäytymisen muutos

12:15 Gradupalkinto (salit 1–3): Kliinisen psykologian professori Kirsi Honkalampi jakaa palkinnon parhaalle terveystyöpsykologian pro gradu -työlle



Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

12:30 Lounas (omakustanteinen)

13:30–14:30 Keynote-esitelmä (salit 1–3): Professori Gerjo Kok (Maastricht University): Promoting healthy behavior: There is nothing so practical as a good theory

14:40–16:10 Rinnakkaissessiot II

II a) Tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittäminen hyvinvoinnin edistämisen kontekstissa

(sali 1) Pj. Taru Lintunen

Hellisonin malliin perustuvan liikuntakerhojen ohjaajille järjestetyn vastuuntuntoisuuden koulutusohjelman ja interventiotutkimuksen toteutus, toimivuus ja hyväksyttävyyys

Toivonen, Hankonen, Hirvensalo, Talvio, Tammelin, Kalaja, Wright, Hassandra & Lintunen

Hellisonin vastuuntuntoisuuden malli - kartoittava kirjallisuuskatsaus

Pienimäki, Hassandra, Toivonen & Lintunen

Kansainvälinen interventiotutkimus Lions Quest-ohjelman

vetäjäkoulutuksesta

Talvio, Hietajärvi & Lonka

Miten kohentaa liikunnanopettajien motivoivan vuorovaikutuksen taitoja? Let's

Move It -ohjelmaan perustuva implementaatiointerventio

Hankonen, Köykkä, Kaaja, Absetz, Koski-Jännes & Lintunen

II b) Sote-henkilöstön hyvinvointi muutoksen keskellä (sali 2)

Pj. Kim Josefsson

Maakunta- ja sote-uudistukset lähestyvät: mitä kuuluu kuntasektorin SOTE-henkilöstölle?

Oksanen, Salo, Aalto & Kivimäki

Terveystieteiden tutkimuskeskuksen ammattilaisten kokemuksia

potilastietojärjestelmien ongelmakohdista – Fokusryhmähaastattelututkimus

Vehko, Hyppönen, Ryhänen, Tuukkanen, Ketola & Heponiemi

Terveystieteiden tutkimuskeskuksen ammattilaisten kokemuksia maahanmuuttaja-asiakkaiden kohtaamisesta

Heponiemi, Hietapakka, Balasubramanian, Ayzit, Vasama, Sandberg, Kauppinen & Kujala

Vanhustenhuollon henkilöstön hyvinvointi ja sitä ennustavat tekijät

Josefsson, Vehko & Sinervo

Sosiaalityöntekijöiden hyvinvointi ja työssä

jaksaminen

Rantonen, Salo, Aalto & Oksanen

II c) Behavior and wellbeing

(sali 3) Pj. Aija Logren

A meta-analysis of the common sense model of illness self-regulation

Hagger, Koch, Chatziusarantis & Orbell

Application of the Behaviour Change Wheel and the Theoretical Domains Framework

Horppu, Martimo & Viikari-Juntura

Does prosocial behavior increase wellbeing? A systematic review & meta-analysis

Kuusi, Martela & Knittle

Parents' planning for physical activity for their pre-school aged children

Hamilton & Schwarzer

Health as a value and its association with health and well-being outcomes

Dobewall, Vares & Aavik