

TERVEYSPSYKOLOGIAN PÄIVÄT 30.10.-31.10.2018

30.10.2018: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL),
Mannerheimintie 166, A-talo, Helsinki

9:15 Ilmoittautuminen (A-talon sisääntuloaula) ja aamukahvit

9:45 Päivien avaus (salit 1–3): Johtaja Tuire Santamäki-Vuori (THL) ja puheenjohtaja Maria Törnroos (Terveyspsykologian jaos)

10:05–11:05 Keynote-esityelmä (salit 1–3): Professori Minna Huotilainen (Helsingin yliopisto): *Työ aivoterveiden tukena ja uhkana*

11:15–12:45 Rinnakkaissessiot I

I a)

Ohjausvuorovaikutuksen workshop (sali 1) Pj. Aija Logren & Sanni Tiitinen

Miten saat ohjattavan ryhmän osallistumaan keskusteluun? Miten mahdollistat ja tuet ohjattavan asiakkaan muutosprosessia? Miten mahdollistat vertaistuen muodostumista ryhmäohjaustilanteessa? Koulutus perustuu aitojen ohjaustilanteiden analyysiin ja tarjoaa työkaluja oman ohjaustoiminnan kehittämiseen. Koulutus tarjoaa uudenlaisen näkökulman vuorovaikutuksen hetki hetkeltä muotoutuviin käytäntöihin ja mahdollisuuksiin muuttaa vuorovaikutuksen kulkua.

I b) Symposium:

Hyvinvointi varhaiskasvatuksessa (sali 2) Pj. Eva Roos

1. DAGIS-interventiotutkimuksen kehittäminen – Päiväkotilasten terveellisiä elintapoja ja hyvinvointia edistävä sekä mahdollisia sosioekonomisia eroja kaventava interventio
Ray, Hiltunen, Kaukonen, Korkalo, Koivusilta ... & Roos
2. DAGIS – terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen päiväkodeissa
Ray, Kaukonen, Lehto, Vepsäläinen, Lehto, Sajaniemi, Erkkola & Roos
3. Pieni oppiva mieli (POM) -intervention vaikutus päiväkotikäisten lasten itsesäätelytaitoihin
Sajaniemi
4. Dagis-Work: Terveiden edistämisen etäohjauksen vaikuttavuustutkimus
Puttonen, Karihtala & Hopsu

I c) Työhyvinvointi (sali 3) Pj. Kia Gluschkoff

1. Virtuaaliluontoympäristöt elvyttäjänä työpäivän aikana
Ojala, Neuvonen, Leinikka, Huotilainen & Tyrväinen
2. Strateginen työhyvinvoinnilla johtaminen ja perusterveydenhuollon työhyvinvointikokemukset
Ovaskainen
3. Johtamisen motivaatio johtajaidentiteetin kuvaajana – erilaisten motivaatioprofiilien yhteydet johtajien työhyvinvointiin
Auvinen, Tsupari, Muotka, Huhtala & Feldt
4. Koulujen digitalisoitumista ja opettajien työhyvinvointia edistävän kehittämisintervention hyötyjä
Mäkinen & Ahola
5. Voimavaratekijät, työn imu ja työhistoria lypsykarjatilalla
Kallioniemi, Kaseva & Kymäläinen

12:45–13:45 Lounas (omakustanteinen)

Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

14:00–15:00 Keynote-esitelmä (salit 1–3): Professori Taru Lintunen (Jyväskylän yliopisto): *Tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittäminen hyvinvoinnin edistämisen kontekstissa*

14:45–15:00 Tauko

15:00–16:30 Rinnakkaissessiot II

**II a) Workshop:
Vahvuuslähtöisyys
käyttäytymisen
muutoksen tukemisessa
(sali 1)** Pj. Pilvikki Absetz

Työpajassa tutustutaan vahvuuslähtöisen muutostavan teoriaan ja käytännön toteutukseen keskustellen ja kokeillen.

**II b) Symposium:
Syömiskäyttäytymisen ja
painonhallinnan
psykologiaa (sali 2)** Pj.
Hanna Konttinen

1. Pystyvyyden merkitys onnistuneessa painonhallinnassa läpi elämäntulon
Joki, Mäkelä, Konttinen & Fogelholm
2. Masennus, tunnesyöminen ja painonmuutokset: tuloksia 7 vuoden seurantatutkimuksesta
Konttinen, van Strien, Männistö, Jousilahti & Haukkala
3. Painoon liittyvät ihanteet, käyttäytymiset ja pitkän aikavälin terveys nuorilla aikuisilla
Kärkkäinen, Keski-Rahkonen & Kaprio
4. DSM-5 syömishäiriöiden esiintyvyys ja ilmaantuvuus suomalaisilla nuorilla
Silén, Raevuori, Sipilä, Mustelin & Keski-Rahkonen

II c) Sosiaaliset tekijät ja terveys (sali 3) Pj. Mia Silfver-Kuhalampi

1. Miten kielellinen kyvykkyys, sosioekonominen asema ja psykopatologia ovat yhteydessä mielenterveyspalveluiden käyttöön?
Talvitie
2. Lasten huoltajien kokema yksinäisyys
Ikonen, Ruuska & Halme
3. Yksinäisyys ja nuorten rahapeliaiheiset nettiyhteisöt
Sirola, Kaakinen, Savolainen & Oksanen
4. Systemaattinen lasten kaltoinkohtelun riskin tunnistaminen perhe-elämässä
Rantanen & Paavilainen
5. Cost-benefit ratio of cycling: a missing analysis and uncritical citations
Radun
6. 4-vuotiaiden lasten vanhempien koettuun terveyteen ja psyykkiseen kuormittumiseen yhteydessä olevia tekijöitä
Vuorenmaa & Ikonen

17:15 Iltatilaisuus (omakustanteinen, rajattu määrä paikkoja)

TERVEYSPSYKOLOGIAN PÄIVÄT 30.10.-31.10.2018

31.10.2018: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL),
Mannerheimintie 166, A-talo, Helsinki

9:15 Ilmoittautuminen (A-talon sisääntuloaula)

9:30–10:30 Keynote-esitelmä (salit 1–3): Apulaisprofessori Lauri Nummenmaa (Turun yliopisto): *Tunteet ja aivot*

10:30 Posterisessio (salien ulkopuolella): Hedberg/Rajala, Klenberg, Koukkula, Laakso, Mäki-Opas, Törnroos, Virtanen

11:15–12:45 Rinnakkaissessiot I

I a) Symposium: Novel explorations of motivation for health behavior change (sali 1)

Pj. Keegan Knittle

1. Increasing motivation for physical activity: A meta-analysis identifying effective behavior change techniques
Knittle, Nurmi, Crutzen, Dombrowski, Beattie & Hankonen
2. Shifting the mindset from actions to interactions: Network models for studying physical activity determinants in the Let's Move It trial
Heino, Knittle & Hankonen
3. Precious n-of-1 trial: Within person variation in motivation and self-efficacy explain changes in daily physical activity
Nurmi, Knittle, Naughton, Sutton, Ginchev, Khattak & Haukkala
4. Implicit process interventions in dietary behaviors: A systematic review and meta-analysis
Aulbach, Haukkala & Knittle

I b) Stressi, uupumus ja masennus (sali 2)

Pj. Maria Törnroos

1. Myötätuntoisuuden yhteys masennusoireiluun aikuisuudessa
Saarinen, Keltikangas-Järvinen, Lehtimäki, Raitakari, Pulkki-Råback & Hintsanen
2. Voiko työuupumusta ja mielialaoireita erotella persoonallisuuden piirteiden perusteella?
Hintsa, Honkalampi, Kuittinen & Elovainio
3. Toiminnanohjauksen vaikeudet psyykkisesti oireilevilla alle kouluikäisillä lapsilla
Teivaanmäki, Huhdanpää, Kiuru, Aronen, Närhi & Klenberg
4. Uhkaako työn intensiivisyys työhyvinvointia? Stressiprofiilien yhteys työuupumukseen opetus- ja tutkimustyössä
Minkkinen, Mauno, Feldt, Tsupari, Auvinen & Huhtala
5. Ovatko johtotehtäviin liittyvät huolenaiheet yhteydessä työuupumukseen ja työn imuun vaativaa asiantuntijatyötä tekevillä?
Tsupari, Auvinen, Muotka, Huhtala & Feldt

I c) Krooniset sairaudet ja päihteet (sali 3)

Pj. Sanna Sinikallio

1. Ikääntyvät päihteiden käyttäjät sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä
Kuussaari, Tigerstedt & Vilkkö
2. Masennusoireiden yhteys allostaattiseen kuormitukseen masennuspotilailla
Honkalampi, Hintsa, Lehto, Ruusunen, Flink & Viinamäki
3. Psykososiaalisen tilanteen seuranta päihdehoidon aikana PARADISE24fin -kyselyä käyttäen
Pitkänen & Pingoud
4. Syöpään sairastuneiden sosiaaliset verkostot 18 kuukauden seurannassa
Kohonen, Lääperi, Lehto, Ojanen, **Honkalampi** & Turpeenniemi
5. Tyytyväisyys saatuun sosiaaliseen tukeen ja syövästä toipuminen - kaksivuotisseurantatutkimus
Haikonen, **Lehto**, Ojanen, Honkalampi & Kellokumpu-Lehtinen
6. Omaishoitajien arjen kuormittavat tilanteet ja selviytymiskeinot
Silfver-Kuhlampi

Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

12:45–13:30 Lounas (omakustanteinen)

13:30 Gradupalkinto (salit 1–3): Terveyspsykologian yliopistonlehtori, dosentti Sanna Sinikallio jakaa palkinnon parhaalle terveystieteiden pro gradu -työlle

13:45–14:45 Paneelikeskustelu (salit 1–3): *Kuinka luotettavia ovat terveyden ja hyvinvoinnin psykologian tutkimustulokset?* Keskustelemassa professori Jan-Erik Lönnqvist (Helsingin yliopisto), professori Jaakko Kuorikoski (Tampereen yliopisto), professori Martin Hagger (Curtin University, Australia), tutkijatohtori, dosentti Sointu Leikas (Helsingin yliopisto), yliopisto-opettaja Jari Lipsanen (Helsingin yliopisto). Moderaattorina dosentti Hanna Konttinen.

14:45–15:00 Tauko

15:00–16:30 Rinnakkaissessiot II

II a) Käyttäytymismuutosteorioiden (sali 1) Pj. Christian Hakulinen

1. Uptake of and motivational responses to mental health promoting practices: Comparing relaxation and mindfulness arms of the Healthy Learning Mind trial

Hankonen, **Beattie**, Konttinen & Volanen,

2. Lihavuus, hallinta ja subjektiivisuus: lihavuusdiskurssit THL:n Kansallisen lihavuusohjelman 2012–2018 materiaaleissa
Kurtti

3. Kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmiin perustuvan unettomuuden hoidon vaikuttavuus vuorotyöntekijöillä

Järnefelt, Härmä, Sallinen, Paajanen, Virkkala, Martimo & Hublin

4. Hoitava viestintä ja kahden kysymyksen menetelmä lääkäri-potilasviestinnässä

Köhler, Mattila, Vuorinen & Rautava

5. Hyvinvointia tukeva verkko-ohjaus vastasairastuneille tyypin 2 diabeetikoille

Koski, Toropainen & Hannukainen

6. A longitudinal validation study for a model on psychological need satisfaction and well-being

Kujanpää, Syrek & de Bloom

II b) Mielen hyvinvointi (sali 2) Pj. Olli Kiviruusu

1. Vahvuus, ilo ja myötätunto – Lasten terveyden vahvistaminen

Fagerlund, Laakso, Pesonen & Eriksson

2. Lapsuusajan liikuntaharrastuksen yhteys aikuisiän mielenterveyteen ja terveystieteiden käyttäytymiseen

Appelqvist-Schmidlechner, Vaara, Vasankari, Häkkinen, Mäntysaari & Kyröläinen

3. Osallisuus ja yhteisen päätöksenteon edistäminen mielenterveyskuntoutuksessa

Stevanovic, Valkeapää, Weiste & Lindholm

4. Vuorovaikutustaitojen merkitys opiskelu-uupumuksen ja -innon kokemiselle

Kiema-Junes, Hintsanen, Soini & Pyhältö

5. Intuitiivinen ajattelu ja emootiot parantumisodotusten taustalla

Pohjanheimo