

Terveyspsykologian päivät 25.–26.10.2016 : Päivä 1

Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos

Ohjelma

25.10.2016: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Mannerheimintie 166, A-talo, Helsinki

9:30 Ilmoittautuminen (A-talon sisääntuloaula) ja aamukahvit

10:00 Päivien avaus (salit 1–3): *Pääjohtaja Juhani Eskola (THL) ja puheenjohtaja Nelli Hankonen (Terveyspsykologian jaos)*

10:15–11:15 Keynote-esitys (salit 1–3): *Professori Martin Hagger (Curtin University, Australia ja Jyväskylän yliopisto): Self-Regulation, Motivation, and Health Behaviour: From Theory to Behaviour-Change*

11:30–13:00 Rinnakkaissessiot I

I a) Elintapamuutosinterventiot

(sali 1) Pj. Marja Kinnunen

Movement as Medicine for Cardiovascular Disease Prevention: Pilot Feasibility Study of Two Behaviour Change Interventions Delivered in Primary Care
Knittle, Avery, Charman, O'Connell, Sniehotta & Trenell

Examining relationships between behaviour change technique enactment, self-determined motivation and objectively measured physical activity
Heino, Knittle, Vasankari & Hankonen

Kokemusasiantuntijan ohjaamat elämäntapainterventiot
Punna, Kasila & Kettunen

Interventioiden vaikutus rinta- ja kohdunkaulansyövän seulontaan osallistumiseen

Helander, Heinävaara, Sarkeala & Malila

Elintapamuutokseen sitoutuminen
Ylimäki

I b) Mielen hyvinvointi (sali 2)

Pj. Kirsi Honkalampi

Nuorten itsemurhien ja itsetuhoisuuden ehkäisy
Korpilahti & Partonen

Millaista on miellyttävä keskustelu naisille, miehille, Asperger-henkilöille?
Stevanovic

Follow-up of young migrants mental health
Minkkinen

Vanhempien mielenterveyshäiriöt, kasvatusasenteet ja jälkeläisten masentuneisuus
Gluschkoff, Keltikangas-Järvinen, Pulkki-Råback, Jokela, Raitakari & Hintsanen

Voimavarasuuntautunut vuorovaikutus kliinisessä mielenterveytyössä
Weiste

I c) Työhyvinvoinnin ajankohtaiset haasteet ja ratkaisut (sali 3)

Pj. Heli Järnefelt

Aivot koetuksella työuupumuksessa
Sokka

Työuupumuksesta toipumisen yksilölliset polut
Siltala, Mäkikangas, Hätinen & Kinnunen

Unettomuuden hoitaminen työterveyshuollossa
Järnefelt, Lagerstedt, Kajaste, Sallinen, Savolainen & Hublin

Toiminnalliset oireet ja työkyvyn tuki sisäilmaongelmissa – toimintamalli työterveyshuoltoon (TOSI)
Selinheimo, Vuokko, Karvala, Sainio, Järnefelt & Paunio

13:00–14:00 Lounas (omakustanteinen)

14:00–15:30 Rinnakkaissessiot II

II a) Kouluhyvinvointi (sali 1)

Pj. Päivi Santalahti

Tietoisuustaitoharjoitteiden vaikuttavuus koululaisten hyvinvointiin
Volanen

Kahden mindfulness-interventio-ohjelman vertailu toisen asteen opiskelijoilla
Lahtinen

Yhteispeli-kouluinterventio-ohjelman vaikuttavuus lasten sosioemotionaalisiin taitoihin 18 kuukauden seurannassa
Kiviruusu & Santalahti

Oppilaiden tunne- ja itsesäätelytaitojen tukeminen Aggression portaat -intervention avulla
Hintikka

ProKoulu - käyttäytymisongelmien ennaltaehkäisy koulussa
Savolainen & Närhi

II b) Teknologiavälitteiset interventiot – haasteet ja mahdollisuudet (sali 2)

Pj. Marja Harjumaa

Teknologiavälitteinen interventio laihdutuksen jälkeiseen painonhallintaan – kokemuksia teknisestä arvioinnista
Ermes, Välikynen, Mattila, Kinnunen, Leppänen & Harjumaa

Käyttätymisteorioiden soveltaminen teknologiavälitteisessä työterveysinterventiossa
Honka, Nieminen, Junno, . . . Kaartinen

Kroonisesti sairaiden potilaiden sitoutuminen teknologiavälitteiseen omahoitoon – takaako aderenssi vaikuttavuuden?
Vuorinen/Lähteenmäki, Ermes, Karhula & Rääpysjärvi

PRECIOS: Digitally integrating motivational techniques to increase engagement with volitional processes for health behaviour change
Nurmi, Knittle, Ginchev, . . . Haukkala

II c) Työ, palautuminen ja ympäristö (sali 3)

Pj. Maria Törnroos

Improving manager compassion in organizational context - An intervention study
Martela, Paakkanen, Hakanen & Pessi

Stressi ja työuupumus lypsykarjatiloiilla Suomessa
Kallioniemi, Kymäläinen & Kaseva

Palautuminen työkuormituksesta lounastauoilla: puistokävelyn ja rentoutusharjoitusten yhteydet työhyvinvointiin
Sianoja, Syrek, de Bloom & Korpela

Health and wellbeing benefits of green environments - research in Luke
Ojala

Aktiivisen luontoharrastuksen hyvinvointimerkitykset
Kukkamäki

15:30–15:40 Tauko

15:40–16:40 Keynote-esitys (salit 1–3): *Professori Christina Salmivalli (Turun yliopisto):*

Hyvinvointia kouluun: Interventioiden tutkimusperustaisuus, näyttö ja skaalautuvuus

16:50 Yhteislähtö iltatilaisuuteen

Terveyspsykologian päivät 25.–26.10.2016 : Päivä 2

Suomen psykologisen seuran Terveyspsykologian jaos

Ohjelma

26.10.2016: Tieteiden talo, Kirkkokatu 6, Helsinki

9:00–9:15 Ilmoittautuminen ja postereiden ripustaminen

9:15–10:25 Rinnakkaissessiot I

I a) Työhyvinvointi ja johtaminen (sali 104)

Pj. Maria Törnroos

Työhyvinvoinnin johtamisesta strategiseen työhyvinvoinnilla johtamiseen
Ovaskainen

Työn imun sekä pärjäämisarvioiden muutokset ja dynaamiset yhteydet
fuusioissa

Kaltiaainen & Lipponen

Narsistinen johtajuus terveys- ja sosiaalialalla
Ollila & Kujala

Onni tulee puun takaa – hyvinvoivat ja tuottavat työpaikat metsä- ja sote-
alalla

Suoperä, Ghröhn, Rekola, . . . Korri

10:30–11:30 Keynote-esitelmä (sali 104): *Professori emerita Anja Koski-Jännes (Tampereen yliopisto):*

Merkitykselliset kokemukset addiktion muodostumisessa ja muutoksessa

11:30 Gradupalkinto (sali 104): *Terveyspsykologian professori Kirsi Honkalampi jakaa palkinnon parhaalle
terveyspsykologian pro gradu -työlle*

11:35 Posterit

12:00 Lounas (omakustanteinen)

13:00–16:00 Rinnakkaissessiot II

II a) Valtioneuvoston kanslian rinnakkaisseminaari (sali 104)

Käyttätymistieteet ja päätöksenteko kohtaavat: Kokeilukulttuuri
muutoksen mahdollistajana?

Osallistuminen vaatii ennakoilmoittautumisen

I b) Rahapeliongelmat (sali 505) Pj. Sari Castrén

Rahapelihaitat suomalaisessa väestössä läheisnäkökulmasta
Salonen & Castrén

Ongelmapelaaja perheenjäsenenä – Vanhempien ja aikuisten lasten
rahapelaaminen läheisten kertomana
Järvinen-Tassopoulos & Merionneau

Mitä tehdä kun asiakkaan läheisellä on rahapeliongelma?
Castrén & Salonen

*II b) Käyttätymisgenetiikka ja terveystieteet (sali 505)
(13:00–14:20) Pj. Eero Vuoksima ja Antti Latvala*

Geenit ja tupakointikäyttäytyminen
Loukola

Miksi heikompi kognitiivinen kyvykyys ennustaa päihdeongelmia: Geenien
ja ympäristötekijöiden rooli väestöpohjaisessa kaksos- ja sisarusaineistossa
Latvala

Genominlaajuiset kartoitukset ja masennusoireet: Mitä tiedämme ja mitä
emme?

Lahti

Kognitiivinen reservi ja dementia – selittävätkö kaksosparien erot
koulutuksessa ja työasemassa eroja vanhuuden kognitiivisessa
suoriutumisessa ja dementiaassa?
Vuoksima

*II c) Krooniset sairaudet, elämänlaatu ja psykosomatiikka
(sali 505) (14:30–15:50) Pj. Aija Logren*

Eturauhassyöpöpotilaiden ja heidän puolisoitensa elämänlaatu
diagnoosihetkellä

Harju, Rantanen & Åstedt-Kurki

Transmission of Socioeconomic Position and Ideal Cardiovascular Health
Savelieva, Pulkki-Råback, Jokela, . . . Keltikangas-Järvinen

Sosiaalisten resurssien vaikutus hyvinvointiin ja terveyteen: sairausspesifi
sosiaalinen pääoma

Lehto, Ojanen & Turpeenniemi-Hujanen

Sytomegaloviruksen yhteys kognitiiviseen toimintakykyyn yleisväestössä
Torniainen-Holm, Lindgren & Suvisaari

16:00 Terveyspsykologian päivien päätös